

超音波 在抽脂塑身手術的應用

林口總院美容外科中心主任 陳煥榮

抽脂手術是大家喜愛談論的一項整形美容手術，抽脂就是抽除部份身體內過多的脂肪，大家要了解，抽脂不能與運動或節食減肥相提並論，抽脂手術適合於局部脂肪的抽除，如下腹部、腰身、臀部、大腿內側等部位，是經常困擾女性朋友易堆積脂肪的部位，也是運動與飲食最無法控制身材的特定區域，而這些位置更是穿衣服最容易顯露出身材缺陷的部位。門診中經常可見女性朋友，經過長時間運動與節食之後，仍不見效果，不得已要求抽脂塑身，都是在上述所說的下腹部、兩腰側、臀部、大腿外側、大腿內側與上臂。

濕抽脂法

抽脂手術開始臨床應用，並未注射生理食鹽水與血管收縮劑，稱之為「乾抽脂法」，乾抽法容易流血，因此就有「濕抽脂法」。濕抽法用一定比例的血管收縮劑與生理食鹽水先注射至預定抽脂的部位，約10分鐘之後，血管收縮劑均勻的分佈脂肪時，再行抽脂，可減少血液的流失。

超音波抽脂的應用

傳統抽脂與濕抽法，確實為抽脂手術減少許多不必要血液的流失，但經過一段

時間的研究，認為術後的瘀血仍然明顯，超音波抽脂機的研發，應用於抽脂手術之後，術後瘀血的嚴重程度也獲得明顯改善。

超音波的發明於二次世界大戰，當時用於戰爭，醫學用於診斷腫瘤，外科首先應用於泌尿科碎石手術，整形外科，整形外科應用於抽脂手術應有十年的歷史，抽脂手術中，在適當劑量的超音波協助下，能將脂肪細胞乳糜化，減少對脂肪組織機械性的損傷，乳糜化的脂肪組織同時經由抽脂機吸出，在超音波乳糜協助下，血液的流失可以大量減少，相對的可以增加抽脂量。但是超音波抽脂時，超音波在各部位停留的時間不可以過長，以免造成局部組織的灼傷。超音波對細胞DNA的影響，目前的研究，無法證實有突變的可能性。所以在正確的超音波抽脂操作之下，是不會有不良的副作用。

抽脂塑身在正確的濕抽脂法加上超音波抽脂法，不但可減少血液的流失，進而增加抽脂量，對大量抽脂大於5,000 C.C.之接受抽脂者而言，或者脂肪組織較結實者，可提供安全的整形美容外科抽脂手術，進而可快速達到美容塑身的最高目標。